

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ НА SUP

Г. Москва

«01» апреля 2021 г.
Редакция от 01 апреля 2022 г.

1. Участники обязуются прибыть к назначенному времени и месту начала мероприятия, Исполнитель не обязан ждать опаздывающих участников и компенсировать время опоздания.
2. Участники обязуются выслушать инструктаж технике безопасности на воде и (или) по управлению SUP-доской перед началом мероприятия, и безукоризненно соблюдать все правила.
Инструктаж участников проходит по стандартам международной ассоциации серфинга (ISA).
3. Участники обязуются выполнить разминку, проводимую Исполнителем перед началом мероприятия, во избежание получения травм.
4. **Участники соглашаются, что все действия осуществляются в организованном порядке по согласованию с Исполнителем.**
5. **Находясь на SUP-доске, Участникам запрещается:**
 - принимать самостоятельные решения о прохождении маршрута (спуск на воду, окончание маршрута, отклонение от маршрута, отставание от группы, прохождение сложных участков);
 - создавать помехи водно-моторной технике;
 - снимать страховочный лиш;
 - снимать спасательный жилет;
 - сходить с SUP-доски и подниматься на нее в месте, не предназначенном для этого;
 - спрыгивать с SUP-доски на берег или в воду при визуальном контакте с дном;
 - прыгать в воду в неизвестных местах;
 - купаться при движении других водо-моторных судов;
 - купаться в местах с быстрым течением;
 - купаться в сумерках и ночное время;
 - пересаживаться в другие плавсредства во время движения;
 - безответственно размахивать веслом;
 - отпускать весло;
 - бить или тереть SUP-доски веслами;
 - сталкиваться с другими участниками или препятствиями;
 - бросать или толкать других участников;
 - загрязнять акваторию;
 - находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
 - курить.
6. **Участники обязуются информировать Исполнителя о любых признаках ухудшения состояния здоровья или о любых других сложностях во время мероприятия и не принимать самостоятельных решений, особенно касаемо своей безопасности и безопасности других участников.**
7. **Участники обязуются не причинять беспокойство и не нарушать права Исполнителя и других участников своим поведением, намеренными или небрежными действиями.**
8. Участники несут полную ответственность за ущерб (вред) здоровью, причиненный третьим лицам, а также все риски и всю тяжесть последствий, которые могут возникнуть в результате их действий.
9. Участникам запрещается распивать спиртные напитки, курить, мусорить, нецензурно выражаться и употреблять любые психотропные или наркотические вещества в течение всего времени посещения мероприятия.
10. Участники обязаны находиться в спасательных жилетах во время пребывания на воде.
11. Участники обязаны иметь с собой запас воды (не менее 500 мл на человека) на время мероприятия.
12. Участникам следует соблюдать нижеперечисленные предписания во избежание получения теплового удара, солнечных ожогов, гипертермии или переутомления:
 - пить больше воды;
 - использовать головной убор;
 - использовать удобную спортивную одежду;
 - использовать солнцезащитные крема.
13. Участники обязаны надевать гидрокостюмы, если температура воды ниже 20 градусов по Цельсию.
14. **Факторы риска, которые могут привести к несчастному случаю:**
 - нарушение техники безопасности;
 - несогласие и невыполнение команд инструктора, и отсутствие дисциплины;
 - конфликт среди участников;
 - нарушение правил поведения, неуважение к местным обычаям, межличностный антагонизм;
 - страх, паника, смятение в сложной ситуации;
 - одежда и экипировка, не соответствующая погодным условиям.